

## I- Introduction

La santé mentale est indispensable pour favoriser le bien-être personnel, les relations familiales et l'apport de contributions utiles à la société. La mauvaise santé mentale peut avoir les conséquences néfastes sur une communauté notamment sur la baisse de la productivité économique, les difficultés dans les relations interpersonnelles, augmentation du taux de criminalité, des tensions sociales accrues. Un projet pilote de prise en charge communautaire des personnes atteintes de maladie mentale a été mis en œuvre à Yaoundé sous financement de la Mairie de ville de Yaoundé en collaboration avec le Ministère de la Santé Publique.

## II- Objectifs du projet

Ce projet avait pour objectif :

- Sensibiliser la population en général et les familles dont un membre souffre d'un problème de santé mentale en particulier, des possibilités de prise en charge des personnes atteintes de problème de santé mentale
- Rapprocher l'offre de soins des personnes atteintes des maladies mentales dans leur milieu de vie habituel
- Améliorer les conditions de vie, et l'inclusion sociale des personnes atteintes de problème de santé mentale.

## III- Méthodologie

Nous avons procédé par la sensibilisation à l'aide des agents de santé communautaires auprès des leaders communautaires, des familles et des communautés. Les cas étaient signalés à l'équipe de prise en charge par les familles, lors des passages des équipes en communauté ou par téléphone au numéro (1510) gratuit mis en service à cet effet.



La prise en charge communautaire était faite des équipes pluridisciplinaires composées de Psychiatres, infirmiers spécialisés en santé mentales, psychologues et relais communautaires etc... Elle consistait à :

- La psychoéducation des familles,
- L'administration périodique des médicaments y compris les contraceptifs
- Au suivi mensuel de l'évolution.

Toutefois en cas d'urgence, la famille devait appeler le chef d'équipe pour une descente sur le terrain ou conduire le patient au site de prise en charge situé à l'hôpital Jamot de Yaoundé.

## IV- Résultats

Après deux ans de mise en œuvre de ce projet :

- 3469 ménages ont été sensibilisés,
- 497 ménages ayant un membre souffrant de problème de santé mentale ont donné un avis favorable pour la prise en charge.
- Nous avons enregistré 189 malades dont 172 ont été mis sous traitement avec une bonne évolution,
- 08 personnes suivies sont perdus de vue,
- 04 ont rechutés
- 05 personnes suivies sont décédées

## V- Conclusion

Cette expérience est conforme à la recommandation de l'OMS selon laquelle les soins de santé mentale doivent être assurés au niveau communautaire et englober le soutien à la vie quotidienne (OMS 10 juin 2021).

Elle montre la possibilité de rapprocher les services de santé des populations pour une meilleure inclusion sociale des personnes atteintes de maladies mentales tout en permettant de répondre aux besoins en soins de manière efficace à tous surtout aux plus démunis.